

Bild von dir selbst

Name, Vorname
Geburtsdatum
Aktuell: - Welche Schule und Klasse besuchst du? - Wenn du dich schon in Ausbildung befindest: Was machst du? In welchem Unternehmen absolvierst du deine Ausbildung?
Weißt du noch, wann das letzte Hilfeplangespräch für deine Hilfe stattgefunden hat?

Ziele des letzten Hilfeplangesprächs

Was wurde im letzten Gespräch vereinbart? Was war dir persönlich sehr wichtig?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Inwieweit wurden die vorgenannten Ziele, Vereinbarungen und Wünsche erfüllt?

	überhaupt nicht erfüllt	teilweise erfüllt	voll erfüllt
1.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vorbereitung zum Hilfeplangespräch am: _____

Einschätzung der Kompetenzen im Überblick

1. **Wie bist du so?**

Wie beschreibst du dich selber (in Stichworten)?

2. **Alltagsorganisation und -bewältigung**

Tagesstruktur
Ordnung und Sauberkeit
Tisch-, Küchen- und Kochdienst

3. **Äußeres Erscheinungsbild**

Duschen und Zähneputzen
Kleidung

4. **Gesundheitsbewusstsein, Umgang mit Alkohol und sonstigen Suchtmitteln, Medienkonsum**

Gesundheit
Selbstbild
Alkohol-/ Zigaretten- und Drogenkonsum
Umgang mit Internet, Handy & Co

5. **Persönliche Entwicklung**

Meine Situation
Umgang mit Misserfolgen
Einhaltung von Terminen, Absprachen und Vereinbarungen

6. **Soziale Entwicklung und Wertebewusstsein**

Umgang mit meinen Mitbewohnern/-innen und Betreuern/-innen
Umgang mit anderen Personen
Kennen von Regeln und Gesetzen
Kontakt zu meiner Familie (Falls Kontakte bestehen!)

7. **Finanzen**

Mein Geld
Umgang mit Behörden

8. **Schulische Situation und Berufs- und Zukunftsperspektive**

Schulische und berufliche Situation
Meine beruflichen Vorstellungen

9. **Was / welche Ziele möchtest du bis zum nächsten Hilfeplangespräch (in etwa 6 Monaten) erreichen?**

10. **Was ich sonst noch sagen möchte!**

1. Wie bist du so?

Wie beschreibst du dich selber (in Stichworten)?

- Was kannst du besonders gut? / Was kannst du nicht so gut?
- Was machst du gerne? / Was machst du nicht so gerne?
- Was würdest du gerne können, machen und warum?

2. Wie ich meinen Alltag organisiere und bewältige:

2.1 Tagesstruktur

Definition:

Ich kann meinen Tag gut planen. Hierbei beachte ich Termine und Absprachen, wie Schulbesuch ebenso wie Unternehmungen in der Freizeit.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

- | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| sehr gut | | | | | ungenügend /
überhaupt nicht |

2.2 Ordnung und Sauberkeit

Definition:

Mein Zimmer / meine Wohnung halte ich stets ordentlich und sauber. Ich beachte die Gruppenregeln bzw. die Hausordnung.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

- | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| sehr gut | | | | | ungenügend /
überhaupt nicht |

2.3 Tisch-, Küchen- und Kochdienst

Definition:

Ich beteilige mich am Tisch-, Küchen- und Kochdienst. Ich weiß wie man Mahlzeiten zubereitet (z.B. Kartoffeln und Nudeln kochen, Fleisch und Spiegeleier braten). Ich weiß auch, welche Speisen und Lebensmittel gesund sind.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

- | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| sehr gut | | | | | ungenügend /
überhaupt nicht |

3. Wie mein Äußeres so ist:

3.1 Körperpflege

Definition:

Ich achte auf meine Körperpflege. Regelmäßiges Duschen und Zahnpflege sind für mich selbstverständlich.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

3.2 Kleidung

Definition:

Ich weiß, wie man sich richtig kleidet, beispielsweise dass man andere Kleidung in der Freizeit trägt als bei einem Vorstellungstermin. Ich weiß auch, wie man Kleidung wäscht und wann es erforderlich ist, meine Wäsche zu bügeln.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

4. Gesundheitsbewusstsein, Umgang mit Alkohol und sonstigen Suchtmitteln, Medienkonsum

4.1 Gesundheit

Definition:

Ich weiß, was mit gut tut und was nicht. Wenn ich mich länger gesundheitlich nicht so gut fühle, weiß ich welchen Arzt ich aufsuchen muss.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

4.2 Selbstbild

Definition:

Ich weiß, was ich kann und was ich (noch) nicht so gut kann und was andere (z.B. Eltern, Lehrer/-innen, Freunde) von mir erwarten. Wenn das mal nicht der Fall ist und ich/oder ich mich einfach nur schlecht oder krank fühle, weiß ich, an wen ich mich wenden kann.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

4.3 Alkohol-/Zigaretten- und Drogenkonsum

Definition:

Ich weiß um die gesundheitlichen Gefahren durch Alkohol und Zigaretten und gehe damit sehr achtsam um. Drogen nehme ich nicht.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

4.4 Umgang mit Internet, Handy & Co

Definition:

Die Zeit, die ich mit Internet, Handy, Playstation und sozialen Plattformen (wie Instagram oder Facebook) verbringe, ist okay. Ich kümmere mich auch genügend um andere Dinge, zum Beispiel treffe ich mich regelmäßig mit Freunden und lerne regelmäßig für die Schule / meine Ausbildung.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

5. Persönliche Entwicklung

Hier geht es um deine aktuelle Situation und ob du deine dir gesteckten Ziele erreichen konntest.

5.1 Meine Situation

Definition:

Vom letzten Hilfeplangespräch zu jetzt: Ich bin damit zufrieden, was seitdem passiert ist und wie ich dazu beigetragen habe, die vereinbarten Ziele zu erreichen

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

5.2 Umgang mit Misserfolgen

Definition:

Wenn in meinem Alltag mal was nicht so gut läuft, kann ich damit entsprechend umgehen. Ich habe dann in der Regel klar, was ich unter Umständen hätte anders machen können. Solche Situationen sind daher für mich ein guter Anlass, daraus etwas Positives zu ziehen bzw. zu lernen.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

5.3 Einhaltung von Terminen, Absprachen und Vereinbarungen

Definition:

Termine, Absprachen und Vereinbarungen mit anderen kann ich sehr gut einhalten.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

5.4 Alleinsein können

Definition:

Ich kann gut allein sein und genieße es auch, Dinge alleine zu machen. Ebenso genieße ich es, etwas gemeinsam mit Freunden und Schulkameradinnen und –kameraden zu machen oder einfach auch mal nur mit ihnen gemeinsam abzuhängen und zu chillen.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

6. Soziale Entwicklung und Wertebewusstsein

6.1 Umgang mit meinen Mitbewohnern/-innen und Betreuern/-innen

Definition:

Ich komme gut mit meinen Mitbewohnern/-innen und Betreuern/-innen in der (Wohn-) Gruppe zurecht. Ich gehe respektvoll mit ihnen um und halte meine Dienste und Absprachen verlässlich ein.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

6.2 Umgang mit anderen Personen

Definition:

Ich achte darauf, mit Personen in meinem Umfeld höflich und respektvoll umzugehen. Eine schöne Freizeitgestaltung und meine Freunde sind mir wichtig.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

6.3 Kennen von Regeln und Gesetzen

Definition:

Ich weiß um die Regeln und Gesetze in Deutschland bescheid. Ich achte diese immer.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6

sehr gut

ungenügend /
überhaupt nicht

6.4 Kontakt zu meiner Familie

Definition:

Ich treffe regelmäßig meine gesamte Familie oder einzelne Personen, etwa meine Mutter. Diese Treffen finde ich gut. Wenn diese Treffen mit allerdings zu viel werden, kann ich das auch deutlich machen und mich abgrenzen.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

7. Finanzen

7.1 Mein Geld

Definition:

Ich kann mein Geld (Taschengeld, Bekleidungsgeld oder Arbeitslohn) gut einteilen und komme gut damit zurecht. Ich habe ein eigenes Konto.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

7.2 Umgang mit Behörden

Definition:

Wenn ich etwas bei Behörden regeln muss (zum Beispiel einen Personalausweis beantragen), weiß ich, wo ich hin muss. Dies zu tun, fällt mir meistens leicht. Ich achte auch darauf, rechtzeitig notwendige Anträge zu stellen, z.B. Bafög, BAB.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend / überhaupt nicht

8. Schulische Situation und Berufsperspektive

8.1 Schulische und berufliche Situation

Definition:

Ich gehe regelmäßig, pünktlich und gerne zur Schule und/oder Arbeit. Meine Leistungen sind okay. Ein guter Schulabschluss / Abschluss meiner Ausbildung ist mir wichtig.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6
sehr gut					ungenügend /

überhaupt nicht

- 8.1.1 Für den Fall, dass deine schulische Situation / Ausbildung nicht ganz so okay ist. !!! Diese Frage brauchst du nur zu beantworten, wenn du bei Frage 8.1 mit Note „4“ und schlechter geantwortet hast!!!**

Definition:

Ich weiß, was ich ändern muss, damit meine Noten wieder besser werden. Ich bin bereit, in meiner Freizeit dafür etwas zu tun und weiß, wer mich unterstützen kann.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

1
sehr gut

2

3

4

5

6
ungenügend /
überhaupt nicht

8.2 Perspektiverklärung nach der Schule

Definition:

Ich denke intensiv darüber nach, was ich nach der Schule mache und welcher Beruf mir Spaß machen könnte. Deshalb suche ich den Kontakt zur Berufsberatung und informiere mich auch über entsprechende Infoportale und Berufsmessen. Um mich besser über einen Beruf zu informieren, bin ich bereit, ein Praktikum, ggf. auch außerhalb von Schulpraktika, zu machen. Ich habe schon erste Bewerbungen geschrieben und verschickt.

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

1
sehr gut

2

3

4

5

6
ungenügend /
überhaupt nicht

- 8.2.1 Für den Fall, dass du noch nicht weißt wie es nach der Schule weitergeht. !!! Diese Frage brauchst du nur zu beantworten, wenn du bei Frage 8.2 mit Note „4“ und schlechter geantwortet hast!!!**

Definition:

Ich weiß, dass ich mir klar werden muss, was ich nach der Schule mache. Ich muss mich hierum kümmern. Ich brauche dabei jemanden (z.B. meine/n Bezugsbetreuer/-in, der/die mich dabei unterstützt).

Bitte schätze ein, wie gut du das kannst. Für deine Bewertung kannst du die Schulnoten von 1 bis 6 verwenden

1
sehr gut

2

3

4

5

6
ungenügend /
überhaupt nicht

9. Was / welche Ziele möchtest du bis zum nächsten Hilfeplangespräch (in etwa 6 Monaten) erreichen?

10. Was ich sonst noch sagen möchte!

Hier kannst du alles mitteilen, was dir für deinen weiteren Lebensweg wichtig ist und welche Unterstützung du dir noch wünschst, zum Beispiel von deinen Betreuer/-innen in der (Wohn-)Gruppe, dem Mitarbeiter/-in vom Jugendamt und deinen Eltern.

--

Datum:

Unterschrift des Jugendlichen